



Numéro 11
Mai 2010

Coataccro

Le cyberbulletin des jeunes adultes de la MRC de Coaticook

Salut,

Voici la 11^e édition de ton Coataccro. Dans ce numéro, le CJE te présente un programme d'études très intéressant qui sera offert prochainement au CRIFA. En plus, tu pourras trouver des informations sur deux événements qui rassembleront plusieurs jeunes de la région. Les musiciens seront contents d'apprendre qu'un nouveau projet pour eux est en développement.

En espérant que tu deviennes complètement accro!

L'équipe de ton CJE

Des nouvelles du CJE

Assemblée annuelle du CJE

L'AGA du CJE aura lieu mardi le **8 juin à 19 h au sous-sol du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook**. Pour l'occasion, le CJE fera le bilan de ses activités au cours de la dernière année. Tu peux arriver quelques minutes avant le début de l'AGA pour voir les réalisations des jeunes dans le cadre de projets spéciaux. Également, le CJE fera tirer des **prix de présence** d'une valeur de **500 \$** qui seront remis sous forme de bons d'achat à échanger chez les commerçants de la région parmi les **jeunes de 16 à 35 ans** résidants sur le territoire de la MRC de Coaticook.

Plusieurs partenaires vers un même but : la conciliation études-travail

Des représentants de plusieurs secteurs socio-économiques de la MRC de Coaticook se sont récemment rencontrés afin d'échanger sur la conciliation **études-travail**. Tous ont un objectif commun, soit la volonté de créer un mouvement de solidarité sociale et un engagement des employeurs, des établissements d'enseignement et de la communauté afin que chacun favorise la réussite éducative de notre jeune relève et ainsi s'assurer une main-d'œuvre qualifiée.

Tous sont d'accord pour dire que le travail fait partie de la réalité de bien des jeunes d'aujourd'hui et qu'il peut avoir un effet très positif. Cependant, nous constatons qu'un trop grand nombre d'heures travaillées peut aussi avoir un impact négatif sur les résultats scolaires des jeunes.

Un nouveau projet coordonné par le CJE de la MRC de Coaticook et servant à sensibiliser les employeurs, les étudiants et même les parents, devrait voir le jour d'ici l'automne 2010. Nous te tiendrons au courant des développements!

Retour d'Edith Baillargeon

Dès le 17 mai, Edith Baillargeon sera de retour d'un congé de maternité. Elle reprend son poste de conseillère en emploi et se fera un plaisir de t'accueillir. Pendant son absence, c'est Amélie Paré qui la remplacé. L'équipe du CJE remercie Amélie et lui souhaite bonne chance dans ses projets futurs.

Dans ce numéro :

Nouveau programme au CRIFA à l'automne 2010	2
Du nouveau au Parc de la Gorge de Coaticook	2
Une récidive pour le projet innovateur « Le Camp 911 »	3
Happening de rue 2010... invitation à tous les créateurs	3
Beach party de la MRC de Coaticook	4
Un studio du monde verra bientôt le jour	4
Le Marché de la Vallée de Coaticook a ouvert ses portes le 22 avril 2010	5
Accueil et intégration	6

Sommaire :

- Plusieurs améliorations au Parc de la Gorge.
- Les artistes sont invités à participer à l'Happening de rue.
- Beach party le 22 mai au Centre créatif Gérard-Couillard



Saviez-vous que...

Nouveau programme au CRIFA à l'automne 2010



La concomitance... tu en as déjà entendu parler. C'est un nouveau programme qui sera offert par le Centre de formation professionnelle (CRIFA) et le Centre d'éducation aux adultes afin de permettre d'entreprendre une formation professionnelle et de compléter simultanément les cours préalables (maths, français et anglais) pour être admis dans le diplôme d'études professionnelles choisi.

Les étudiants de ce programme passeront 50 % de leur horaire hebdomadaire à compléter des cours de formation professionnelle et l'autre moitié à compléter des cours de formation générale. À l'automne 2010, les programmes visés par cette nouvelle approche seront : **mécanique automobile, aménagement paysager, fleuristerie, secrétariat et comptabilité.**

Tu as un intérêt pour l'un des programmes nommés plus haut et tu ne possèdes pas les cours de niveau général pour être admis, il t'est maintenant possible d'entreprendre les deux volets simultanément.

Pour plus d'informations ou pour t'inscrire, contacte le Centre de formation professionnelle de Coaticook (CRIFA) au **819 849-9588** au poste 0.

Du nouveau au Parc de la Gorge de Coaticook



Tu connais sûrement le **Parc de la Gorge de Coaticook**, par contre, sais-tu qu'au cours des dernières années, de grands développements y ont été réalisés?

Il est vrai de dire que le **Parc de la Gorge** reste avant tout une attraction touristique pour les visiteurs et un lieu récréatif pour la population coaticookoise. Donc, voici quelques petits changements apportés dans le but de rester un **parc tendance!**

Il y a eu des changements et des améliorations faits aux **sentiers pédestres**, il y a désormais de **l'équitation** qui y est offert, et également, le parc a développé le **vélo de montagne** et a aménagé une **aire de repos** en créant un lieu de prédilection pour les mordus d'observation de la faune.

Pour ce qui est du côté camping, le **Parc de la Gorge de Coaticook** a adopté un virage vert, et oui, le parc fait maintenant du recyclage et du compost. Il offre également à ses campeurs un accès Internet sans fil. Notons que cette année, il a même obtenu la classification de « **Camping 4 étoiles** ».

**À ne pas oublier les nombreux rassemblements populaires
du Parc de la Gorge, soit :**
Fête Nationale (23 juin)
Fête des Neiges (19-20-21 février)
Rassemblement des artistes et artisans des sentiers (4 et 5 septembre)
Relais pour la vie (12 et 13 juin)
Course provinciale de raquette (13 et 14 février)

Donc, si tu passes à Coaticook cet été, arrête donc faire un tour au Parc de la Gorge, plusieurs activités t'attendent. Pour de plus amples informations, tu peux toujours consulter le site Internet suivant : www.gorgedecoaticook.qc.ca.



Une récidive pour le projet innovateur « Le Camp 911 »

Le camp d'une semaine qui aura lieu du **12 au 16 juillet** viendra une autre fois stimuler et sensibiliser les jeunes de **13 à 17 ans** de la **MRC de Coaticook** aux mesures d'urgence.

De plus, les jeunes auront l'occasion de se familiariser et obtenir de l'information sur les métiers que sont les ambulanciers, les pompiers et les policiers. Des ateliers pratiques où les jeunes seront invités à manipuler des instruments et à participer à des simulations qui seront directement liées aux manipulations expérimentées. Voici un bref aperçu des ateliers qui seront offerts :

- Découverte de l'environnement des pompiers (casernes, habillement, camion);
- L'utilisation pratique d'un extincteur pour éteindre un feu;
- Présentation des métiers d'ambulanciers, pompiers et policiers;
- Technique de réanimation cardio-respiratoire (RCR);
- Sensibilisation à l'alcool au volant;
- Simulation d'accident (feu, pince de désincarcération);
- Orientation et recherche en forêt;
- Prise d'empreintes, contrôle articulaire, bâton télescopique.



L'année dernière, les participants ont eu la chance de rencontrer quelques pompiers.

Rappelons que le point culminant de la semaine est la simulation du vendredi qui vient mettre un terme à la semaine. Pendant la simulation, les jeunes ont l'occasion de mettre en pratique les techniques apprises tout au long du **Camp 911**.

La date limite pour t'inscrire est le **28 mai 2010**. Le coût pour la semaine du camp est de 100 \$ et inclus les collations et les repas. Le formulaire d'inscription est disponible sur le site Internet de la MRC de Coaticook au : www.mrcdecoaticook.qc.ca ou encore pour de plus amples renseignements, communique avec **Martine Auray**, agente de développement en loisir à la MRC de Coaticook, au **819 849-9166** poste 29.

Happening de rue 2010... invitation à tous les créateurs

À ne pas manquer une superbe journée pour les artistes de toutes catégories, **amateurs et professionnels!** Tu fais des bijoux, de la peinture, de la photographie, du dessin ou toutes autres formes d'arts. Viens t'exprimer et exposer tes créations, il y a une place pour toi. Pour t'inscrire, c'est facile, contacte **Valérie Guimond**, coordonnatrice de l'événement, au **819-849-0191** ou rends-toi sur **Facebook - Happening de rue**.

Quand? : le 19 août 2010
Heure: 13 h à 23 h
Où? : À déterminer
Quoi?: Exposition des créateurs et ateliers en après-midi
Souper hot dog et blé d'Inde servis sur place
Spectacle en soirée



Coat de neuf... Coat faire dans ma région?

Beach party de la MRC de Coaticook



Se rendre au **Beach party** c'est rendre l'utile à l'agréable! Avoir du plaisir à coup sûr pour la cause! La cause... c'est l'évènement au profit du **Carrefour Loisirs de la MRC de Coaticook**. Le **Carrefour Loisirs de la MRC de Coaticook** organise des activités de loisirs pour des personnes de tous les âges et il chapeaute le projet de la travailleuse de rue. Les fonds amassés vont donc servir à financer des activités organisées pour les jeunes de la MRC de Coaticook et en partie pour le poste de la travailleuse de rue.

Plaisir au rendez-vous grâce à la musique et à l'animation de **Disco Plus**, la disco officielle de **NRJ 106,1**. Il y aura une ambiance de plage, des jeux, un service de bar sur place ainsi que des prix de présence! Tu peux apporter tes chaises pliantes comme à la plage!

Il est à noter que la présidence d'honneur de cet évènement est assurée par monsieur **René Larochelle** de **Promutuel Coaticook-Sherbrooke**.

Si tu es intéressé à faire du bénévolat pendant la soirée, tu es le bienvenu!

Ce sera un très beau party, en espérant que tu y participeras!

Pour de plus amples informations ou si tu souhaites faire du bénévolat, contacte **Martine Auray**, agente de développement en loisir à la MRC de Coaticook, au **819-849-9166 poste 29**.

Quand? : samedi, le 22 mai 2010

Heure : 20 h

Où? : Centre récréatif Gérard-Couillard (Aréna de Coaticook)

Billet pour les moins de 18 ans : 8 \$ en prévente et 10 \$ à l'entrée

Billet pour adultes : 12 \$ en prévente et 15 \$ à l'entrée

Un studio du monde verra bientôt le jour



Comme tu le sais sans doute, la région de Coaticook regorge de gens aux multiples talents artistiques. Les musiciens de ta région auront dans un avenir rapproché, la chance de profiter de nouvelles installations studio permanentes.

En effet, grâce à une implication financière de la **SADC de la région de Coaticook**, une somme importante a été investie afin de mettre de l'avant une idée qui germait depuis quelques temps déjà.

L'objectif principal du projet est de permettre aux musiciens de la MRC de bénéficier d'équipements d'enregistrements studio semi-professionnels à peu de frais et de faire par la même occasion, la rencontre de gens partageant le même intérêt.

Le comité de gestion du « **projet studio du monde** » est présentement à la recherche d'un lieu permanent d'implantation mais pourra cependant installer ses pénates au **Pavillon des arts et de la culture** en attendant. Le studio comportera également une section audio-visuelle afin de permet-

tre aux férus de l'image de travailler à la confection de vidéo.

Si tu es musicien reste à l'affût, tu pourrais vivre une expérience enrichissante! On te tient au courant des développements... à suivre.



Le Marché de la Vallée de la Coaticook a ouvert ses portes le 22 avril 2010



Depuis le 15 avril 2010, les adhérents du **Marché de la Vallée de la Coaticook** peuvent commander leurs produits via le site Internet :

www.marchedelavallee.ca. Pour ceux et celles qui ne sont pas encore membre, il est possible d'adhérer au Marché via le même site. Les frais d'adhésion de 25,00 \$ seront alors portés sur la facture de la première commande.

Comme tout démarrage d'un nouvel organisme, celui du Marché exige une certaine période d'adaptation. Rappelons que le Marché est un organisme sans but lucratif et que la participation de bénévoles est essentielle à son bon fonctionnement et que c'est grâce à l'implication de ces bénévoles qu'une faible majoration de **15 %** du prix des produits est possible.

Il est certain que le Marché propose une façon de consommer et de magasiner qui nous n'est pas usuelle : acheter des produits que l'on ne voit pas, en ligne et venir les chercher le jeudi entre 15 h 30 et 20 h 00, en un lieu, qui est à l'ancien centre de jardinage de la COOP, situé au **136, rue Main est, Coaticook**; c'est une nouvelle habitude de vie.

En encourageant l'achat local, le **Marché de la Vallée de la Coaticook** permet également de mettre en évidence certaines valeurs. Que l'on pense simplement à l'achat local qui entraîne une diminution des gaz à effet de serre parce que les denrées parcourent moins de kilomètres, qu'il nous permet de connaître la provenance des aliments, qu'il encourage également les gens d'ici et la relève et qu'il favorise l'économie locale. C'est un geste de solidarité et de conscience sociétale.

C'est une trentaine de producteurs qui offrent leurs produits via le Marché, en voici la liste :

Viandes	
Entreprises	Produits
Ferme de la Station	Bœuf Angus sans hormone
Ferme Lennon	Veau des prés et porc à l'ancienne
Ferme Nica	Bouillons VSC et porc à l'ancienne
Bœuf Parthenais	Charcuterie : saucissons génois, chorizo, etc.
Coaticooq	Poulet de grain entier
Ferme Paysanne RDF	Poulet de grain en dé-coupe
Ferme piscicole des Bobines	Truite fumée, nature et produits dérivés
La pointe aux Sangliers	Sanglier

Boulangerie et prêt-à-manger	
Entreprises	Produits
Biobon	Boulangerie, pâtisserie et plats préparés
Cuisine L'Angélique	Boulangerie sans gluten et sans caséine

Légumes	
Les Vallons marâchers	
Jardins du ruisseau Ball	
Les Serres Lamarche	
Ferme Aux champs-mignons	

Produits transformés
Le coin des petits fruits
Au coeur des saisons
Jardin La Val'heureuse
Miel Pur Délice
Fleuravie
Le Petit Mas
Les Moissons Dorées
Ferme Champy (huile de tournesol biologique)

Produits d'érable
Érablière Jérôme Pouliot

Produits laitiers
Fromagerie La Station
Beurrerie du Patrimoine
Fromagerie La Germaine
Caitya du Caprice Caprin

De plus, grâce à la participation des producteurs, il te sera possible lors de certains jours de point de chute de déguster des produits. Il te sera également proposé d'assister à des conférences présentées par certains d'entre eux. Les dates et les informations seront transmises via le site Internet du Marché de la Vallée.

Pense à apporter tes sacs réutilisables et à imprimer ta facture! Au plaisir te voir au Marché...

Pour de plus amples informations :
<http://www.amiesterre.com/Coaticook>
www.marchedelavallee.ca
 Téléphone: 819-340-1157



Accueil et intégration

Bonjour, je suis Nancy Pouliot, mère de quatre enfants, je suis donc concernée par le bien-être des jeunes dans notre région. Je suis au CLD de la MRC de Coaticook et responsable du projet d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants (personne qui s'installe dans notre MRC pour la première fois). Le but de cet article est de solliciter ton aide afin de nous aider à t'aider. Qu'est-ce que ce charabia?

On a identifié un besoin au niveau de l'accueil des nouveaux arrivants, ce qui te touche directement puisque tu désireras peut-être t'établir ici un jour. Nous avons eu l'idée d'un projet pour toutes les municipalités de ta région et ça te concerne aussi. L'exode des jeunes, lorsque tu pars à l'extérieur soit pour tes études, pour ton travail ou toutes autres raisons et le développement économique de notre région sont de grandes préoccupations. Certaines municipalités ont une population en déclin et/ou vieillissante qui met en péril les services offerts. Puisque que tu es un jeune de notre région, nous croyons que tu es la meilleure personne pour nous dire ce qui peut t'amener à demeurer ou à revenir dans la MRC de Coaticook.

On prévoit une pénurie de main-d'œuvre qualifiée que nous devons recruter, encourager à vivre et à consommer dans notre milieu. Il est primordial de concerter tous les acteurs du milieu (dont tu fais partie) afin de trouver des solutions pour favoriser l'attraction et la rétention des jeunes, le développement résidentiel pour répondre aux besoins des jeunes familles, la poursuite du développement d'un sentiment d'appartenance et de fierté au territoire de la MRC et de contrer les fuites commerciales.

Notre idée de projet nommé « **Accueil et intégration** » s'adresse à tous nos nouveaux arrivants. Je t'explique à quoi cela pourrait ressembler. Il pourrait être constitué d'un événement d'accueil annuel, la remise de paniers d'accueil contenant des bons rabais, échantillons de produits locaux et informations sur notre région. Un comité d'accueil municipal formé de bénévoles pourrait remettre ce panier. Il pourrait assurer l'intégration sociale de nos nouveaux arrivants avec une forme de jumelage avec des familles marraines locales et/ou des employés parrains du milieu de travail.

Tu comprends maintenant que ce projet est d'envergure régionale, que ta collaboration fera toute la différence vers son succès. Ensemble, nous saurons relever le défi de dynamiser la vie communautaire de notre MRC et de faire de celle-ci une région encore plus diversifiée, plus accueillante, plus tolérante, plus ouverte et plus prospère.

Ton avis est donc important pour ta région. Maintenant, si tu as des idées à partager sur le sujet ou simplement des commentaires, tu es le/la bienvenu. Tu peux me les faire parvenir au cld@cldmrccoaticook.qc.ca. Inscris « Accueil » dans l'objet. Je te remercie de tout l'intérêt que tu portes à ta région.



14, rue Adams - bureau 303
Coaticook (Québec) J1A 1K3
Téléphone: 819 849-0440
Télécopieur: 819 849-9683
Courrier électronique:
cje@cjemrccoaticook.qc.ca
Site Internet :
www.cjemrccoaticook.qc.ca

La mission du CJE de la MRC de Coaticook est d'informer, conseiller et supporter sa clientèle dans ses démarches menant à la persévérance et à la réussite scolaire, au développement de l'employabilité ou de tout autre projet de vie.

Les services sont confidentiels, personnalisés et gratuits pour toute personne âgée de 16 à 35 ans et demeurant sur le territoire de la MRC de Coaticook.

Le CJE est un lieu d'encadrement et d'assistance de premier plan où le développement de l'autonomie est mis en valeur à travers toutes questions relatives au cheminement socioprofessionnel des jeunes.